

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
			Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Pagina: 1 de 2	

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de Cuidado.</u>	1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Comunidad de Cuidado Los Robles.</u>							
1.2	Localidad: <u>No aplica</u>	2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Linea: <u>Ocupación Humana/ Lenguajes para la Identidad</u>	<table border="1"> <tr> <td>5</td> <td>4</td> <td>2024</td> <td>al</td> <td>29</td> <td>4</td> <td>2024</td> </tr> </table>	5	4	2024	al	29	4	2024
5	4	2024	al	29	4	2024			
2.2. Nombre del encuentro: 1. <u>Disfrutando mi tiempo: Actividades lúdicas y recreativas</u> 2. <u>Juego y arte: Actividad deportiva</u> 3. <u>Explorando las artes: Teatro.</u> 4. <u>Conozco el arte: salida trimestral biblioteca</u> 5. <u>Mas feliz: Celebración de cumpleaños</u> 6. <u>Siendo mas Feliz: Celebración día del idioma.</u> 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional</u> <u>Esperanza Cabrera / Gerontologa</u> <u>Yeferson Fabian Garzon / Psicologo</u> <u>Lady Tatiana Nomesqui / Trabajadora Social.</u> <u>Carolina Martinez / Enfermera Jefe</u> <u>Gloria Villalobos / Nutricionista</u> <u>Olga Yolanda Garzón / Tallerista.</u> <u>Lizeth Hilarion / Fisioterapeuta</u>									

3. DESARROLLO	
3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover un envejecimiento activo y feliz en las personas mayores, por medio de nuevas experiencias de goce y disfrute que incluya actividades culturales, lúdicas, recreativas, artísticas y de artes escénicas como teatro, música, danza y literatura, generándoles habilidades sociales por medio de salidas a espacios artísticos y con las celebraciones de fechas especiales, promoviendo una calidad de vida a nivel institucional.	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	
1. Disfrutando mi tiempo / Actividades lúdicas y recreativas 2. Juego y arte / Actividad deportiva. Desarrollar procesos mentales básicos como: creatividad, concentración, memoria, observación, capacidad de respetar turnos, seguimiento instruccional, tomar decisiones, por medio de las actividades lúdico-recreativas, teniendo en cuenta los gustos e interés de las personas mayores.	
3. Explorando artes /Teatro 4. Conozco el arte / salida trimestral a biblioteca. Promover el conocimiento y la participación de las personas mayores en espacios de artes escénicas por medio de diversas actividades de tipo literario: como; cuentos, poesía, coplas, canto, refranes, que se desarrolla dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado, favoreciendo el disfrute de las personas mayores.	
5. Mas feliz / celebración de cumpleaños. 6. Siendo mas feliz: Celebración día del idioma 1. Fortalecer la expresión de sentimientos y de las personas mayores por medio de las diferentes celebraciones especiales como cumpleaños y las específicas de cada mes.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Disfrutando mi tiempo / actividades lúdicas y recreativas Se proyecto realizar las actividades de tipo ludico, recreativo estas fueron llevadas a cabo los dias: dias 5, 12, 19 y 26 de abril del 2024, en el horario de la mañana, se pretende realizar actividades alternas con el fin de aumentar la cobertura de la población. Para estas actividades se organizan los diferentes espacios y se disponen los elementos necesarios para las actividades lúdicas como juegos de mesa(parques, loterías, ajedrez, domino) así mismo se organizan las actividades ludicas autoctonas tales como: canchas de tejo, rana, boli rana, bolos, actividades deportivas como futbol. Para cada uno de los dias se realiza la siguiente metodologia: * Organización de los espacios. * Se convocan a las personas mayores para que participen activamente en alguna de las actividades. * Se ubica el sonido teniendo en cuenta los gustos de las personas mayores. * Se distribuyen los juegos seleccionados. * Se destinan diferentes espacios de la Comunidad de Cuidado con diferentes actividades. * Se distribuyen los tejos y facilita las mechas para el juego de tejo. * Se imprimen las hojas guías para mandalas, sopas de letras. * Se distribuyen los colores, lapices, tajalapiz.
	2. Juego y arte /Actividad deportiva.

	<p>Para este mes se programó una actividad deportiva de habilidades motoras para el día 18 de abril del 2024, dicha actividad es planeada previamente con apoyo de un profesor del municipio de Silvania, como metodología inicial se lleva a cabo las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Se organizan los materiales necesarios para la actividad (aros, conos, pelotas,). * Se convocan a las personas mayores para la actividad. * Se realiza el acompañamiento de las personas que requieren apoyo para el desplazamiento. * Se brinda apoyo durante la actividad. <p>3. Explorando artes /teatro</p> <p>Se proyecta realizar las actividades de tipo artístico con el montaje de obra de teatro como parte de la celebración del día del idioma; para este se realizó un ensayo y posteriormente la presentación oficial ante toda la Comunidad de Cuidado, estas fueron llevadas a cabo los días: 17 y 29 de abril del 2024 en el comedor general ya que por factor climático fue imposible realizarla al aire libre, para desarrollar esta actividad se llevo a cabo la siguiente metodología:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Se planea la actividad de forma integral. * Se selecciono el guion a utilizar para el montaje de la obra de teatro. * Se seleccionaron las personas mayores que haran parte de la obra de teatro. * Se les explica la actividad y se les hace entrega del guion para el primer ensayo. * Se hacen ajustes de personajes y posteriormente se continua con el ensayo * Se selecciona un líder del equipo profesional para cada uno de los trajes de los diferentes personajes. * Se planea la escenografía que se utilizara para el día de la presentación. <p>4, Conozco el arte / salida trimestral a biblioteca.</p> <p>Actividad planeada para el día 18 de abril del 2024, como acción inicial se realiza la articulación con el municipio de Silvania para establecer la fecha y hora de la salida, teniendo confirmada la fecha se procede a seleccionar las personas mayores que participaran de la misma, para esta actividad acompaña la profesional de Gerontología y de Terapia Ocupacional, se informa a las diferentes áreas de la salida, se aparta la ruta, se informa a las personas mayores, se organizan los carnets y se alistan los refrigerios segun minuta establecida.</p> <p>5. Mas feliz: celebración de cumpleaños.</p> <p>Iniciando el mes se informa a personas mayores que la celebración de cumpleaños correspondiente para este mes se llevará a cabo el 26 de abril, donde se festejará que dos personas mayores cumplen este mes</p> <p>6. Siendo mas Feliz: Celebración día del idioma</p> <p>Se informa a personas mayores que para el mes de abril se llevará a cabo celebración del día del idioma el día 29 de abril donde se contará con acompañamiento de docentes y algunos estudiantes de la institución Educativa de Subía, allí se hará izada de bandera y realizarán algunos puntos culturales a cargo de estudiantes de 11° y de algunas personas mayores que están en proceso de educación formal.</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas</p> <p>Se realizarón las actividades en las fechas propuestas: 5, 12, 19 y 26 de abril del 2024, como estrategia para ampliar cobertura de la población, se organizan las actividades en diferentes espacios donde las personas mayores participan activamente, los espacios utilizados son la terraza, la zona verde donde se encuentran ubicadas las canchas de tejo, zona de juegos, donde se encuentran ubicadas la rana y la bolirana e inclusive en el comedor general. Las personas mayores seleccionan la actividad y con quien ejecutarlas, dentro de los que tenemos es; juego de tejo, juegos de mesa como parques, domino, cartas, ajedrez, se les ambienta tambien el espacio con música teniendo en cuenta los gustos de intereses de la mayoría. Una vez organizados los espacios se distribuyen cada uno de los elementos, en cuanto a las canchas de tejo se pide con anterioridad a dos de las personas mayores para que las organicen y las pisen dejandolas listas para el juego. Como parte de las actividades ludicas se les sintoniza pelicula de diferentes generos, para las personas mayores que no participaron en otras actividades.</p> <p>2. Juego y arte /Actividad deportiva</p> <p>Se organiza el la zona verde la actividad deportiva de habilidades motoras, se hace la invitación a las personas mayores que les interesa la actividad deportiva, se pide el acceso por la puerta interna que da directo a la zona verde, se hace el acompañamiento a las personas que quieren hacer parte activa o quieren participar como observadores, Una vez llega el profesor, saluda y hace un calentamiento de la actividad, explica la dinamica de la misma y los elementos que se utilizaran para cada uno de los ejercicios. El profesor va orientando cada uno de los ejercicios, no solo de forma verbal si no con demostración, se trabajan ejercicios de coordinacion ojo mano, ojo pie, equilibrio, punteria, lanzamientos, agarres, desplazamientos, todas las persona slogran llevar a cabo cada uno de los ejercicios propuestos por el profesor.</p> <p>3. Explorando artes / teatro</p> <p>Se llevo a cabo ensayo, donde las personas mayores reconocen la dinamica de la obra, el tema principal, los personajes, los cuales se asignan teniendo en cuenta las habilidades y parecido con cada uno de ellos, La obra de teatro es una escena de una clase del chavo del ocho " Don Quijote de la Mancha". Para el día de la presentación, se personifican cada uno de las personas mayores, trajes que fueron organizados por el equipo profesional, asi mismo se organiza la escenografía para la presentacion oficial a toda la Comunidad de Cuidado Los Robles, actividad que se llevo a cabo en el comedor general y se contó con la participación de la Institución Educativa Rural de Subía.</p> <p>4, Conozco el arte: salida trimestral a biblioteca.</p>

	<p>El día de la salida se verifica la presentación personal de cada una de las personas mayores, así mismo se verifica la portabilidad del carnet institucional, al llegar a la biblioteca, se realiza el saludo a las personas encargadas, quienes inicial con un recorrido por las instalaciones, así mismo van explicando el funcionamiento de la biblioteca, como se identifican los libros, los temas, las guías que utilizan. Se realiza una actividad de lectura dirigida, donde las personas mayores participan activamente, respondiendo cada una de las preguntas de la lectura. Posteriormente se realiza actividad de reconocimiento de recuerdos, plasmandolos en un hoja a través de un dibujo el cual se ubica en el árbol de los recuerdos de la biblioteca.</p> <p>5. Mas feliz: celebración de cumpleaños. Teniendo en cuenta celebraciones mensuales de cumpleaños, se homenajea a las personas mayores Guillermo Cortés y Ana Gladys González, quienes, al cumplir un año más de vida, por medio integración y un compartir se festeja con toda la comunidad de Cuidado. Es por esto, que el día 26 de abril se hace celebración donde se cuenta con la participación de las personas mayores de la unidad operativa quienes comparten espacio donde se ofrece de refrigerio especial por ser esta fecha, tienen oportunidad de interactuar con sus pares al escuchar música de su época e intercambian sus experiencias.</p> <p>6. Siendo mas feliz: Celebración día del idioma : Esta actividad se realizó el día 29 de abril, la cual se organizó previamente en conjunto con la Institución Educativa Departamental de Subía, allí se realizaron los siguientes puntos: Izada de bandera con estudiantes que están en proceso de educación formal. Himno Nacional de Colombia. Himno de Cundinamarca. Frases alusivas al día del Idioma. Datos curiosos del idioma español. Video México vs Colombia. Diferencia en el dialecto. Fenómenos semánticos del idioma (los anteriores puntos a cargo de docentes y estudiantes de la institución educativa), Obra de teatro El quijote de la mancha (a cargo de personas mayores y equipo profesional de la comunidad de cuidado).</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas: Al finalizar con la actividad se organizó nuevamente el espacio guardan cada uno de los elementos utilizados y se dejan otros a disposición de las personas mayores para que puedan hacer uso de estos de forma mas autónoma. Se realiza una pequeña evaluación de la actividad, donde se evidencia que las personas mayores reconocen los días de las actividades de esparcimiento como: juegos de mesa, loterías, rompecabezas, tejo, adicionalmente se hace acompañamiento de las personas mayores que requieren apoyo para su desplazamiento hacia el comedor ya que de acuerdo con la rutina, se organizan para recibir los alimentos.</p> <p>2. Juego y arte /actividad deportiva : Al terminar con la actividad deportiva, el profesor realiza una serie de estiramientos haciendo referencia la importancia de llevar a cabo actividad física de forma diaria, para mejorar la condición y tener un proceso de envejecimiento y vejez de forma saludable. Las personas mayores se desplazan con apoyo, se recogen cada uno de los materiales utilizados y se organizan en cada lugar nuevamente.</p> <p>3. Explorando artes /teatro: Para finalizar la actividad, se agradece a la institución educativa su participación y apoyo en cada una de las actividades realizadas en la Comunidad de Cuidado, así mismo se organizan cada uno de los elementos utilizados para las diferentes presentaciones artísticas, así mismo se desconectan los equipos utilizados y se organiza nuevamente el espacio utilizado.</p> <p>4. Conozco el arte / salida trimestral a biblioteca: Como parte final de la actividad, cada una de las personas mayores reciben un libro por parte de la biblioteca, esto con el fin de incentivar la lectura. Se agradece a cada una de las personas de la biblioteca y se inicia el abordaje de la ruta y recorrido hacia la Comunidad de Cuidado Los Robles.</p> <p>5. Mas feliz: celebración de cumpleaños. Es importante mencionar que a medida que se envejece, los cumpleaños, carnavales y otras celebraciones parecen tener cada vez menos importancia. Se suele dar una mayor relevancia a los grandes logros que se realizan en la juventud, y el tamaño o el valor de las celebraciones disminuyen a medida que pasan los años. Sin embargo, realmente no hay límite de edad cuando se trata de diversión y de celebrar fechas importantes o logros personales. Es por esto, que las celebraciones son beneficiosas porque son una parte importante del cuidado de la memoria y de tener un proceso de envejecimiento digno y más humana.</p> <p>6. Siendo mas feliz: Celebración día del género. Por lo general, muchas personas piensan que una comunidad de cuidado de personas mayores es un lugar gris, desagradable y con poca vida donde nuestros mayores se la pasan acostados en una cama o en una mecedora. Pero la realidad, en nuestra residencia de personas mayores es diferente ya que la mayoría de ellos tienen una gran vitalidad y esperan años de diversión y alegrías, con actividades diarias que pueden mantenerlos activos tanto la mente como el cuerpo.</p>
3.4.RECURSOS	
MATERIALES	
Rompecabezas, sonido, loterías, juego de jenga, 1 cancha de tejo, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, 20 mechas, 19 tejos, sillas, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, Hojas con diseños variados, juego de tejo, tejos, mechas, microfones inalámbricos, balón de fútbol, bombas, torta, memoria con música, atril, hojas, tapete, trajes del chavo, decoración de cumpleaños, video beam, computador, aros, conos.	HUMANOS
	Los relacionados en el encabezado del acta.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

1. Disfrutando mi tiempo / actividades lúdicas y recreativas:

Se logra llevar a cabo las tres actividades propuestas en las fechas 5, 12, 19 y 26 de abril del 2024 en la cual participan un total de 46 personas mayores, se realizó en el espacio de la terraza, zona verde canchas de tejo, zona de juegos y la sala terapéutica, a partir de las 9:30 am, durante esta actividad se evidencia gran gusto por las diversas actividades lúdicas y recreativas realizada. A nivel general las personas mayores disfrutaron de la actividad y la compañía. Se resalta que las personas mayores que llevaron a cabo juegos en grupo reconocen las normas, reglas, comparten en equipo, en cuanto al tejo, reconocieron el riesgo, La diversidad de las actividades a permitido que mas personas se vinculen activamente, sin embargo se respeta los gustos e intereses de las personas mayores. Algunos asisten como observadores pero disfrutan de las actividades de los compañeros

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paikin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Luis Maria Muñoz Santanilla / identificado con CC N° 17.145.608

2. Juego y arte / Actividad deportiva

Se logró realizar la actividad en la fecha planeada previamente, de tipo deportiva de habilidades motoras para el día 18 de abril del 2024 actividad que se llevó a cabo en el espacio de la zona verde, en el horario de la tarde, participaron activamente un total de 38 personas mayores en totalidad, esta actividad genero gran interes para las personas mayores, generando motivación, y entusiasmo ya que compartieron y disfrutaron de la actividad deportiva.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paikin Actuando correspondiente.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Fabio Saul Salamanca Rozo/ identificado con CC N 79.103.816

3. Explorando artes / teatro

La actividad desarrollada los días 17 y 29 de abril del 2024 en la tarde . se contó con la participación de 49 personas mayores Esta actividad permitió a todas las personas mayores disfrutar de varias presentaciones artisticas llenas de emoción, sentimientos, diversion, creatividad, habilidades desarrollan su imaginación, por medio de un momento de diversion donde las personas mayores gozaron de cada uno de los actos culturales presentados inclusive los del colegio y del equipo de profesionales.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico, PAIKIN actuando y formato registro de desarrollo de actividades.

En constancia que se realizó la actividad firman las siguientes personas mayores:

1. Mario Arango / identificado con CC N° 2.300.340

4. Conozco el arte: salida trimestral a biblioteca.

Actividad que se logra llevar a cabo el día 18 de abril del 2024 donde participaron un total de 10 personas mayores, se logro evidenciar gran entusiasmo de las personas mayores, disfrutan de cada una de las actividades realizadas, logran compartir un recuerdo el cual lo comparten con todos, al final de la actividad agradecen a las personas encargadas.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico, PAIKIN actuando y formato registro de desarrollo de actividades.

En constancia que se realizó la actividad firman las siguientes personas mayores:

1. Carlos Arturo Rojas / identificado con CC N° 19.283.939

5. Mas feliz: celebración de cumpleaños.

Se da cumplimiento al objetivo de la actividad el 26 de abril del 2024, ya que vale la pena mencionar que las actividades para personas mayores ayudan a reducir la depresión, evitar la demencia y son una excusa perfecta para que pasen un tiempo de calidad con sus pares y cuidadores, es por esto que para el equipo profesional de la comunidad de cuidado Los Robles, es importante festejar los cumpleaños para resaltar la importancia que tienen ellos como sujetos de derechos, esta actividad tuvo una duración aproximadamente de una hora contando con la participación de las 50 personas mayores.

Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrollo de actividades y PAIKIN Actuando.

En constancia a las actividades desarrolladas firman las siguientes personas mayores:

1. Maria Evelia Rosero / identificada con CC N° 1.032.656.424

6. Siendo mas feliz: Celebracion del día del idioma.

Se da cumplimiento al objetivo de la actividad el día 29 de abril del 2024, teniendo en cuenta que sea el día del idioma, las celebraciones permiten que reconozcan y aprecien mucho más el amor y el cariño que reciben de su círculo de amigos y familiares. Ya que la soledad afecta a una gran cantidad de personas mayores, por lo que tener la capacidad de reunirse con sus seres queridos o amigos ayuda a fortalecer sus sentimientos de seguridad, amor y apoyo

Como medio de verificación se tiene registro fotográfico, formato desarrollo de actividades y PAIKIN Actuando.

En constancia a las actividades desarrolladas firman las siguientes personas mayores:

1. Graciela Vargas / identificada con CC N° 41.417.307

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de abril de 2024.

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Lady Johanna Escobar Gonzalez

**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DISFRUTANDO MI TIEMPO**



**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DISFRUTANDO MI TIEMPO**



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DISFRUTANDO MI TIEMPO



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO JUEGO Y ARTES – ACTIVIDAD DEPORTIVA



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO EXPLORANDO LAS ARTE - TEATRO

Ensayo obra de teatro



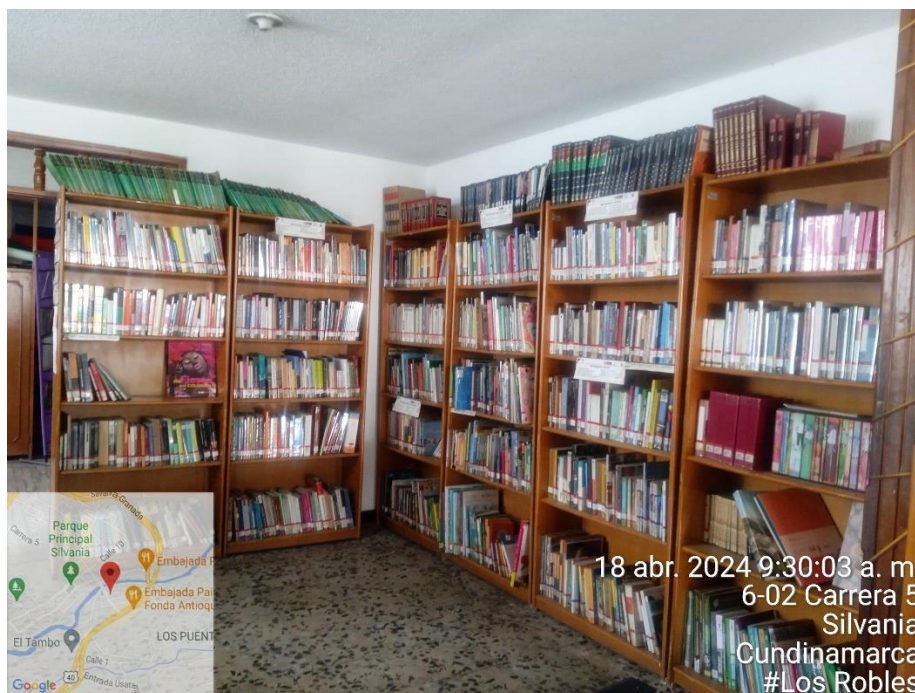
Presentación obra de teatro



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO EXPLORANDO LAS ARTE - TEATRO



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CONOZCO LAS ARTES – BIBLIOTECA MUNICIPAL



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES **REGISTRO FOTOGRAFICO CONOZCO LAS ARTES – BIBLIOTECA MUNICIPAL**



18 abr. 2024 9:40:39 a. m.
 6-02 Carrera 5
 Silvanía
 Cundinamarca
 #Los Robles



18 abr. 2024 9:41:51 a. m.
 6-02 Calle 6
 Silvanía
 Cundinamarca
 #Los Robles



18 abr. 2024 9:48:12 a. m.
 618 Carrera 5
 Silvanía
 Cundinamarca
 #Los Robles



18 abr. 2024 9:48:23 a. m.
 618 Carrera 5
 Silvanía
 Cundinamarca
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:33:14 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:26:11 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO CONOZCO LAS ARTES – BIBLIOTECA MUNICIPAL



18 abr. 2024 10:38:59 a. m.
 Silvania
 Cundinamarca
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:39:52 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:42:01 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:41:19 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:42:17 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:42:48 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:43:12 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles



18 abr. 2024 10:46:18 a. m.
 #6-78 Carrera 5
 Bogotá
 #Los Robles

MAS FELIZ: CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS



SIENDO MAS FELIZ – DIA DEL IDIOMA:

